



# Guide pratique de la réduction des déchets

Trions  
et réduisons  
nos  
déchets !

## Bon à savoir !

➔ L'annuaire du réemploi en téléchargement sur le site [www.tousecocitoyens56.fr](http://www.tousecocitoyens56.fr)  
Il vous communique tous les contacts des professionnels de l'occasion et de la réparation, ainsi que les références des structures auprès desquelles il est possible de donner ses objets.

➔ De nombreuses structures (associations et centres sociaux) et professionnels proposent des cours et des ateliers pour apprendre à faire soi-même : couture, cuisine, réparation de cycles...  
Un moyen simple et malin de faire des économies, des rencontres et de réduire le volume de ses déchets !

### SUR LE WEB, C'EST ENCORE PLUS FACILE...

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Internet de Lorient Agglomération, où vous pourrez également télécharger un « Guide de tri » :

[www.lorient-agglo.bzh](http://www.lorient-agglo.bzh)  
[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

VOUS AVEZ ENCORE DES QUESTIONS ?

▶ N° Vert 0 800 100 601

« Tapez 1 »

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Chacun d'entre nous jette en moyenne 370kg par an dans les poubelles et points d'apport volontaire (verre et papier), auxquels s'ajoutent plus de 250kg qui sont apportés en déchèterie.

Pour réduire l'impact environnemental de la gestion des déchets, il est nécessaire de se fixer un objectif : que nous réduisons tous le poids de nos poubelles de 7kg/an/habitant !

**DÉCOUVREZ « LA JOURNÉE-TYPE DU PARFAIT RÉDUCTEUR » !**

### Mon jogging



Au petit matin, je pars faire mon jogging : je prends ma gourde réutilisable remplie d'eau du robinet plutôt qu'une petite bouteille jetable d'eau minérale.

### La salle de bain



Le matin dans ma salle de bain, je préfère un gant de toilette plutôt que des lingettes, mon rasoir est réutilisable et non jetable, mon gel douche est dans un grand contenant.

### Au travail



La journée, au bureau, je bois mon café dans un gobelet réutilisable, j'évite d'imprimer tous mes mails, j'utilise la fonction recto/verso de l'imprimante.

### Les courses



En fin d'après-midi quand je fais mon shopping : je pense à prendre mon cabas, je vais dans les friperies ou chez Emmaüs plutôt que de n'acheter que du neuf.

### Le courrier



En soirée, je vais chercher mon courrier : j'ai un stop pub sur ma boîte aux lettres, j'ai signalé à ma banque et à mon opérateur téléphonique que je privilégiais les factures dématérialisées.

### Le dîner



Le soir au dîner, c'est moi qui prépare mes repas avec des légumes de saison et cultivés proches de chez moi plutôt que des plats préfabriqués et souvent sur-emballés.

### Ma poubelle



Avant de me coucher je sors ma poubelle : je suis récompensée ma poubelle a vraiment baissé de volume et j'ai fait des économies !



# GUIDE PRATIQUE de la réduction des déchets

Objectif : -7 kg/an/habitant

## Les déchets du jardin

POIDS EN MOINS DANS LA POUBELLE : -40 KG/AN/HABITANT

**Jardinez au naturel**  
(Éviter les pesticides et les produits phytosanitaires)

Choisissez des essences végétales adaptées à leur emplacement dans le jardin (soleil ou ombre). Les variétés à pousse lente évitent les tailles à répétition.

**Pratiquez :**

- **le compostage**  
(Dégradation des déchets biodégradables du jardin et de la cuisine pour obtenir du compost)
- **le broyage**  
(Ainsi réduits, les déchets verts issus de la taille et de l'élagage seront intégrés au compost)
- **le paillage**  
(En recouvrant la terre au pied des arbres et des plants avec des feuilles mortes, des déchets verts broyés...)

**Plus d'infos :**  
[www.jardinaunaturel.org](http://www.jardinaunaturel.org)

## Éco-consommation

POIDS EN MOINS DANS LA POUBELLE : -26 KG/AN/HABITANT

Préférez l'eau du robinet plutôt que l'eau conditionnée en bouteilles en plastique.

Privilégiez le réutilisable plutôt que le jetable. (Comme les rasoirs jetables, les lingettes, la vaisselle en carton ou en plastique...)

Pour un cadeau ? Offrez dématérialisé : une place de cinéma ou un soin en institut par exemple.

Évitez l'achat de produits sur-emballés, par exemple en achetant des produits vendus en vrac ou dans des grands contenants.

Lorsque vous faites vos courses pensez à prendre votre cabas pour éviter l'utilisation de sacs plastiques jetables.

Choisissez des produits labellisés pour éviter les produits dangereux pour la santé ou nocifs pour l'environnement. (Plus d'informations sur les labels : « Guide des labels de la consommation responsable » en téléchargement sur le site de l'Ademe)

## Le réemploi

POIDS EN MOINS DANS LA POUBELLE : -13 KG/AN/HABITANT

Plutôt que de jeter et d'acheter neuf :

- › Pensez à entretenir régulièrement votre matériel.
- › Faites appels aux professionnels de la réparation. (Vêtements, électroménagers, cycles)
- › Pensez à la location ou l'occasion. (Troc et puces, Emmaüs, [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)...)

## Le papier

POIDS EN MOINS DANS LA POUBELLE : -15 KG/AN/HABITANT

- › Limitez vos impressions de papier. (Si vous devez imprimer, optez pour la fonction recto/verso ou pour l'impression sur du papier brouillon)
- › Procurez-vous un autocollant à coller sur votre boîte aux lettres « Stop pub », distribué gratuitement dans votre mairie.

## La venue de bébé

De nombreux équipements et produits accompagnent l'arrivée d'un enfant dans une famille. Quelques conseils pour diminuer le volume de déchets dans ce cas :

- › Pensez à l'occasion pour les vêtements de bébé et les équipements. (Poussette...)
- › Préférez les gants et petites serviettes lavables plutôt que des lingettes.
- › Pensez aux couches lavables.