

# Les bonnes pratiques

## à adapter

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (cri, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.



La forêt de Trémelin © ville d'Inzinzac-Lochrist



Un problème sur le circuit ? Consultez <https://sentinelles.sportsdenature.fr>



Circuit d'intérêt reconnu par la Fédération Française de Randonnée



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée



ANDROÏD



APPLE

Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur L'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD

**Séjour, infos, visites**  
Lorient Bretagne Sud Tourisme  
Tél. 02 97 847 800  
[www.lorientbretagnesudtourisme.fr](http://www.lorientbretagnesudtourisme.fr)

**Des remarques sur le circuit**  
Lorient Agglomération  
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étonché). Crédit photo réservé.

La forêt de Trémelin

95m DÉNIVELLÉ | 4,5km | 1h15 | FACILE

# Inzinzac-Lochrist

## Circuit du Ty Mat

Laissez VOUS balader

À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ, RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud



# À découvrir en chemin

En traversant sous-bois, zone humide et cours d'eau, cette balade nature vous mènera au cœur de la forêt de Trémelin. Une promenade régénérante au milieu d'arbres centenaires, propice à la découverte de la faune et de la flore locale. Tous les sens en éveil, restez à l'affût d'une rencontre inattendue : au détour d'un chemin, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un chevreuil, un écreuil ou un blaireau, ou de repérer les traces de leur passage.

- A** RUISSEAU DU MOULIN DU KEROLLIN OU KERSALO  
Affluent rive droite du Blavet, 9,5 km de cours d'eau depuis Calan.
- B** DOMAINE DU TY MAT  
Ancienne seigneurie (17<sup>e</sup> s.), château et logis 19<sup>e</sup> s., privé.
- C** ZONE HUMIDE  
Rôle fondamental dans le cycle de l'eau (stockage de l'eau de pluie en hiver, filtrage naturel par les boues et plantes). Flore hygrophile (adaptée aux milieux humides) et plantation de peupliers.
- D** FORÊT DE TRÉMELIN  
700 ha de feuillus et conifères gérés par l'Office National des Forêts (gestion durable et raisonnée des coupes de bois); lichens. Forêt exploitée au 19<sup>e</sup> s. (fabrication du charbon de bois pour les Forges).
- E** BARRAGE ET TANG DU TY MAT  
Site de l'ancien moulin de la seigneurie du Ty Mat. Barrage construit par les allemands pour alimenter l'arsenal de Lorient (1943-2000); projet de démolition et de restauration écologique.

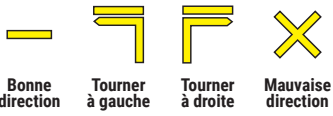
Circuit du Ty Mat

Facile | Moyen | Difficile | Très difficile

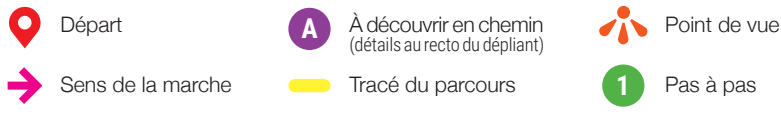
# Inzinzac-Lochrist



CODE DE BALISAGE



LÉGENDE




**Circuit du Ty Mat**

4,5 km, 95 m de dénivelé

**Pas à pas**

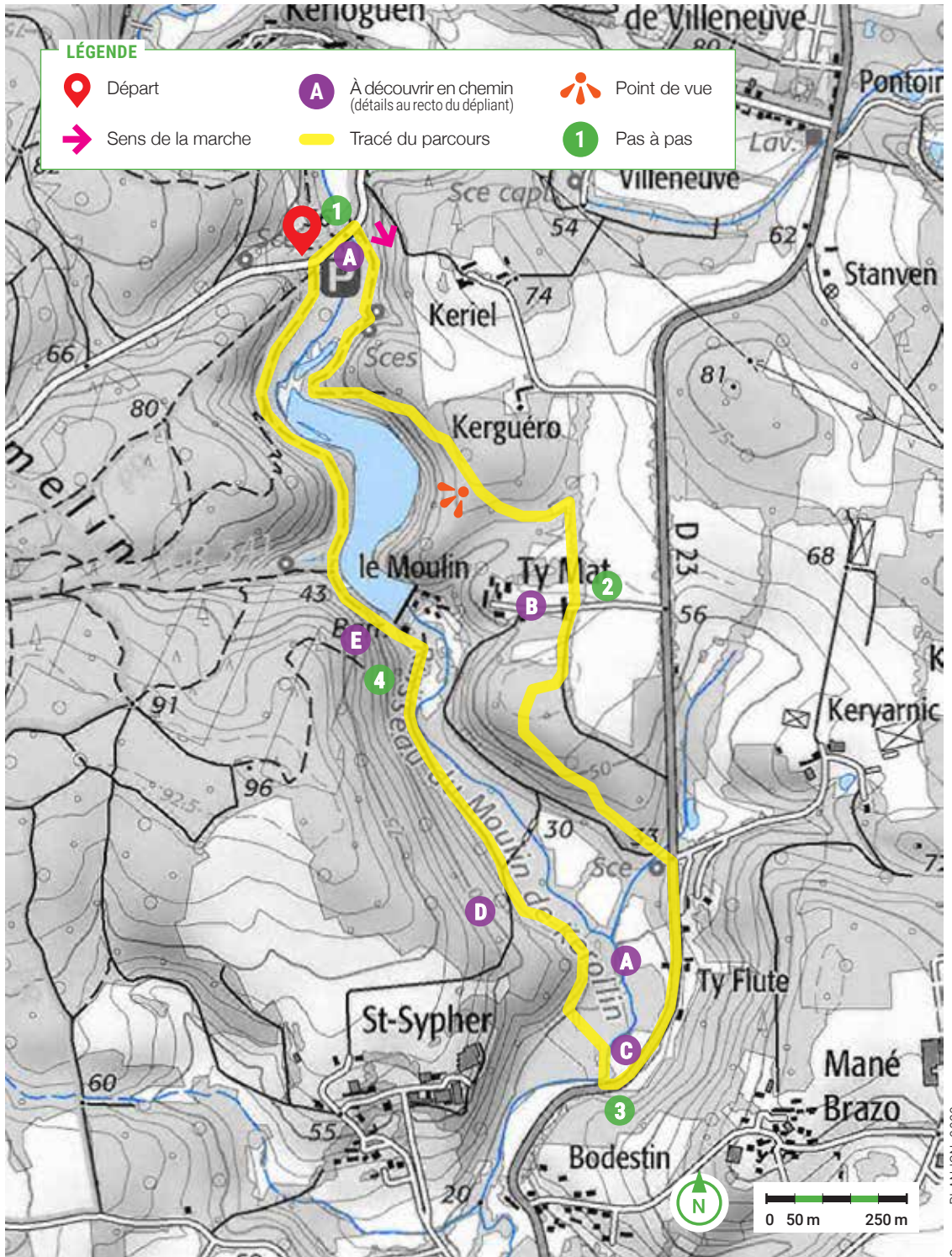
**Départ : Route de Trémelin d'Inzinac à Penquesten**  
**2<sup>e</sup> parking sur la droite**

1 En sortant du parking côté route, prenez à droite (100 m) puis tournez sur le chemin à droite après le pont rouge, qui longe le ruisseau du Moulin de Kerollin. Franchissez la barrière à droite et continuez sur le chemin de droite entre les bois et la zone humide. Au banc public, profitez de la vue sur la vallée, puis continuez tout droit sur le chemin qui grimpe. Suivez à droite (deux fois), puis dans la forêt tout droit (deux fois). Prenez à droite pour cheminer sur le sentier creux entre champs d'un côté et bois de l'autre.

2 Traversez la route d'accès au Domaine du Ty Mat (propriété privée) et continuez tout droit pour entrer à nouveau dans la forêt. Prenez le chemin légèrement à gauche et continuez tout droit en ignorant le premier sentier à droite. À l'intersection avec la grande allée qui descend à la route, prenez à droite pour continuer sur le chemin dans les bois. Suivez le balisage jaune sur le sentier qui vire à gauche, puis à droite et descend à la route. À la route , prenez à droite vers Ty Flute et parcourez le chemin piéton qui longe la D23 (500 m).

3 Prenez à droite le pont qui traverse le ruisseau du Moulin de Kerollin. Suivez le platelage en bois qui enjambe la zone humide, puis poursuivez à droite sur le chemin qui grimpe pour rejoindre la forêt. Continuez tout droit, puis à droite sur le chemin qui longe en contrebas le ruisseau du Kerollin. Profitez de l'ambiance ouatée de la forêt et selon les périodes de l'année, du bruit d'écoulement apaisant ou énergique du ruisseau.

4 A l'intersection, le parcours pédestre et celui du VTT se séparent, continuez tout droit sur le chemin creux qui mène à la zone humide. Prenez ensuite à gauche (deux fois). Remontez par le chemin encaissé (à gauche, tout droit, à droite). Tournez à droite (deux fois) et continuez tout droit sur le chemin qui surplombe la zone humide jusqu'au parking du Ty Mat.



Le ruisseau du Moulin de Kerollin



Le ruisseau du Moulin de Kerollin