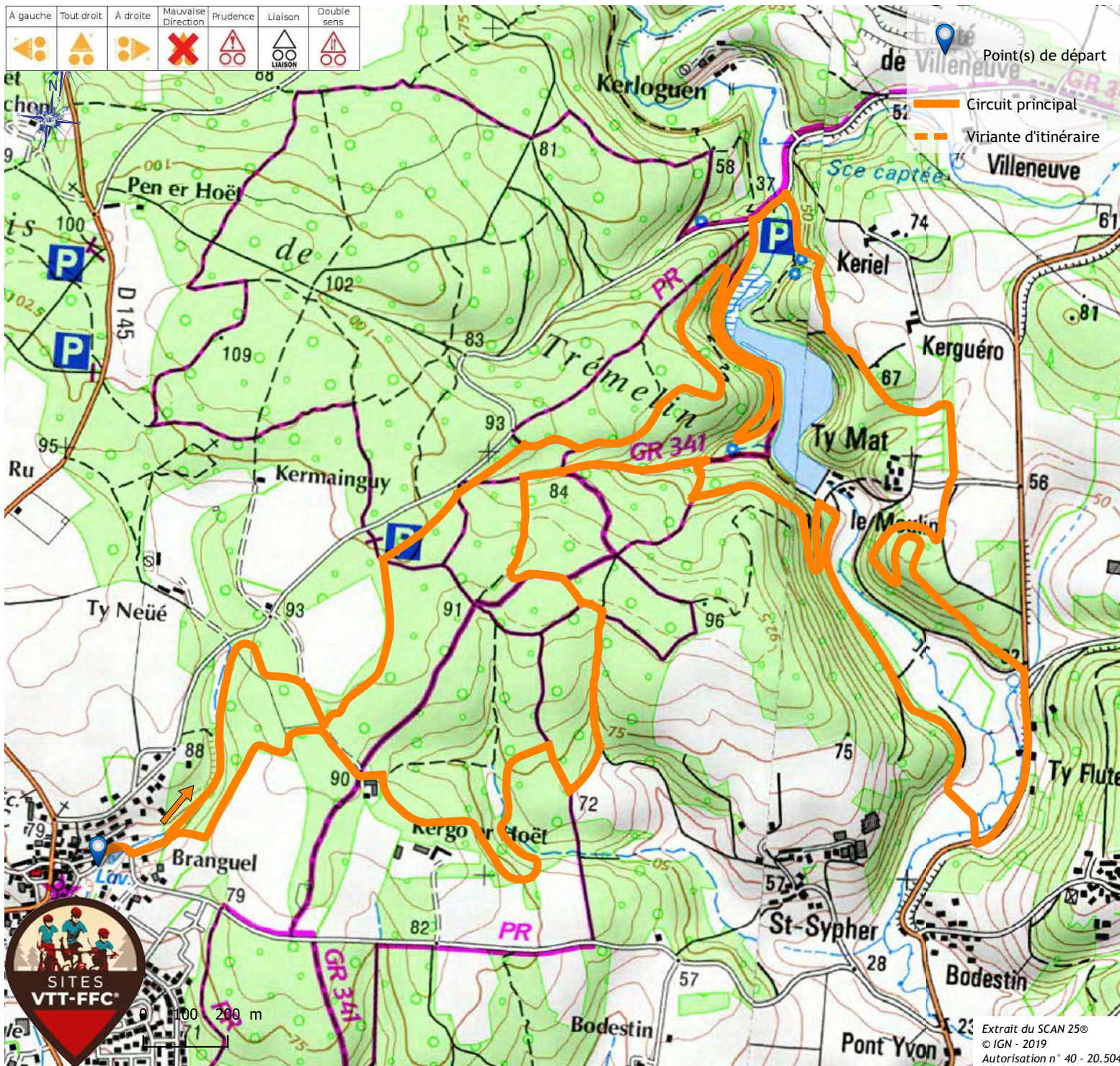


# Parcours n° 7 - Inzinzac-Lochrist - Circuit du Lavoir

Départ : Parking Rue du Lavoir Inzinzac (derrière église) - Distance : 12,3 km

Temps de parcours : 1h10 - Difficulté : Rouge (difficile) - Dénivelé : 338 m



Le circuit du lavoir vous mènera sur les collines boisées de la forêt de Trémelin et le long de l'étang du Ty Mat sur des chemins sillonnant entre les arbres. Un parcours ludique et technique aux nombreux dénivelés qui séduira les vététistes avertis.

Circuit téléchargeable gratuitement sur l'application Rando Bretagne Sud sur l'App Store et le Play Store. Carte avec tous les circuits de la Station VTT Lorient Quimperlé Bretagne Sud disponible dans les offices de Tourisme.

Vous randonnez sur des sites naturels et privés. Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées. Pour votre confort et votre sécurité, équipez-vous du matériel de randonnée adapté.

Contact : Lorient Bretagne Sud Tourisme Tél : 02 97 847 800 - Email : [accueil@lorient-tourisme.fr](mailto:accueil@lorient-tourisme.fr)

