

### Le Printemps de la randonnée : une vingtaine de rendez-vous pour tous jusqu'au 29 juin

Dans le cadre du Printemps de la randonnée, Lorient Agglomération et les associations invitent le public à prendre l'air au bord de mer et le long des rivières en marchant, courant, pédalant et en pratiquant le kayak ou le paddle. Au programme, des animations pour tous les publics jusqu'au 29 juin.

L'opération le Printemps de la randonnée débutée en mars dernier se poursuit jusqu'au 29 juin. Lorient Agglomération et les associations du territoire invitent le public à partager différents moments sportifs et festifs dont : la rando découverte à Groix le 25 mai, le Cyclo Club Blavet Rive Gauche le 25 mai sur deux parcours Vélo Loisirs. Les Raids Dingues du Blavet les 18 et 19 mai, la Color Race à Guidel le 18 mai.

Lorient Agglomération invite également le public à se laisser guider par les bénévoles des associations affiliées à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) du Morbihan, sans qui tous ces sentiers n'existeraient pas. En mai, Guidel Rando propose la 24<sup>e</sup> édition du TRO GWIDEL et les associations Ruz Boteù et Evasion Rando proposent des sorties hebdomadaires pour découvrir les sentiers le 19 à Bubry et à Gestel dans le cadre de la Fête de la Nature, le 23 à Inzinzac-Lochrist et le 27 à Lanester.



« Avec plus de 400 km de sentiers pédestres, cyclables, équestres, ... et le passage sur son territoire de Grands itinéraires, comme le GR®34 - Sentier des Douaniers ou la véloroute V45, Lorient Agglomération possède en matière de randonnée de nombreux atouts pour attirer les randonneurs, du promeneur occasionnel au marcheur chevronné. Une offre éclectique de balades qui permet aux visiteurs, habitants ou touristes, de découvrir le riche patrimoine historique et naturel des 25 communes du territoire et le large choix de loisirs. Lorient Agglomération s'inscrit résolument comme une destination touristique de premier plan pour ceux qui recherchent un tourisme à échelle humaine », précise Anne-Valérie Rodrigues, conseillère communautaire déléguée de Lorient Agglomération chargée du tourisme.

Héritière du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée (CNSGR) né au lendemain de la guerre et à l'origine des fameux GR®, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre naît en 1978. Elle devient en 1985 fédération sportive agréée. Organisée, avec des représentations départementales et régionales (120 aujourd'hui), elle compte plus de 13 000 bénévoles. On lui doit notamment le code du balisage, des formations baliseurs-aménageurs, d'animateurs...

Le rôle de la FFRP a été majeur dans la mise en place dans les années 80 des Plans Départementaux des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR). Dans le Morbihan, le Comité, les associations et adhérents affiliés œuvrent au quotidien pour développer et maintenir une

Plusieurs associations affiliées à la FFRP animent l'opération Le Printemps de la randonnée proposée par Lorient Agglomération : Evasion Rando, Ruz Boteù, Guidel Rando, Le Foyer Laïque de Lanester, Familles Rurales Plouay, Languidic Randonnée, Larmor Rando, Les Randonneurs du Brandifrou, Tro ha distro Breizh, mais aussi d'autres associations dont certains membres sont adhérents comme Grek Rando.

offre de randonnée de qualité. Avec le Département et les communes, ils accompagnent depuis 2018 Lorient Agglomération dans sa politique de randonnée : tracés, balisage, inscription au PDIPR et label FFRP pour les PR, collaboration sur les GR®...

Pour Alain Le Gall, président de la FFRandonnée du Morbihan : « *C'est avec plaisir et enthousiasme que la FFRandonnée du Morbihan et plusieurs clubs affiliés s'associent à l'organisation du Printemps de la randonnée. La FFRandonnée du Morbihan représente 50 clubs et 3800 licenciés et poursuit plusieurs missions. La principale mission est de développer et de promouvoir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes et pour tous les publics. Cette manifestation s'inscrit parfaitement dans ce cadre, en plus dans l'année olympique et elle sert la grande cause nationale 2024 qui porte sur l'activité physique et sportive. Nous avons 2 autres missions auxquelles nous tenons particulièrement : Organiser le stade des GR®, GR® de Pays et PR par la création, le balisage, l'entretien, la numérisation et la promotion des itinéraires de randonnée ainsi que **contribuer à la** protection de la nature et l'environnement : protection des itinéraires, défenses des sentiers, intérêt pour les paysages et le patrimoine. - Les chemins, une richesse partagée -, comme le dit notre slogan, eh oui, notre stade est ouvert à tous. Le Printemps de la randonnée au Pays de Lorient permet au grand public de découvrir les chemins pour lesquels nous œuvrons tout au long de l'année ».*

Programme détaillé :

<https://www.lorient-agglo.bzh/a-vivre/tourisme-et-loisirs/randonnees/>

<https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/agenda/le-printemps-de-la-randonnee/>

Contact presse Lorient Agglomération :

Myriam Breton-Robin - 02 90 74 73 68 - 06 01 19 30 08 [mbretonrobin@agglo-orient.fr](mailto:mbretonrobin@agglo-orient.fr)

<https://www.lorient-agglo.bzh/actualites/espace-presse/>

